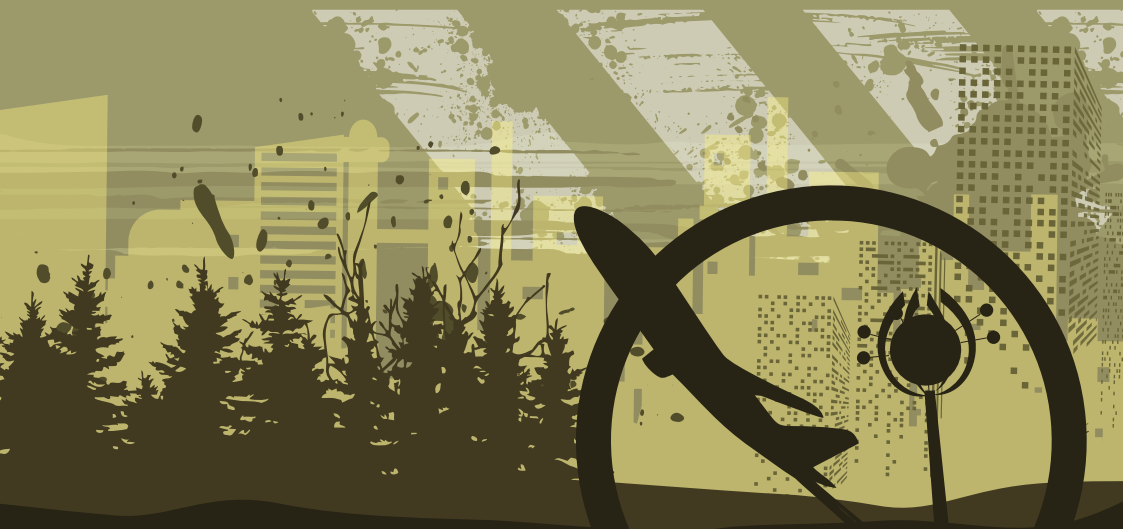


**ЯК ЛИШАТИСЬ
У БЕЗПЕЦІ
ПІД ЧАС
НАДЗВИЧАЙНИХ
СИТУАЦІЙ**



Шановна громадо!



Уже восьмий рік наша держава протистоїть російській агресії. Останнім часом інформаційна атака, котра здійснюється на Україну, лише посилилась. До того ж, ворог активізує свої зусилля на розкитвання транспортної, економічної, комунікаційної інфраструктур нашої країни.

Українські військові мужньо стоять на захисті суверенітету нашої держави та дають агресору зрозуміти, що ми – сильні. І в найкритичніший момент українці готові об'єднатися та дати ворогові гідну відсіч. Однак сьог

годення є таким, що кожен з нас має бути готовим до надзвичайної ситуації та знати, як під час неї поводитися.

Вірю, що всі нижченаведені правила нам ніколи не доведеться застосувати на практиці. Однак ми маємо бути готовими до будь-якого розвитку подій. І до того ж, саме від обізнаності кожного громадянина щодо того, як поводитися в критичних ситуаціях, прямо залежить злагодженість та організованість наших дій.

У часи надскладних випробувань для України – наша сила у єдності, критичному мисленні, а головне – у любові до своєї Батьківщини. І я впевнений, що ми гідно вистоїмо та переможемо!

**Ігор Сапожко,
Броварський міський голова**

ЯК БУДЕ ПРОХОДИТИ ОПОВІЩЕННЯ НАСЕЛЕННЯ БРОВАРСЬКОЇ ГРОМАДИ ПРО НАДЗВИЧАЙНУ СИТУАЦІЮ?

У випадку надзвичайної ситуації для сповіщення населення у Броварах буде увімкнено електричні сирени та виробничі гудки. Їх переривчастий звук означає сигнал **«УВАГА ВСІМ!»**. У селах Княжичі та Требухів відповідна інформація буде передаватися через гучномовці працівниками поліції та ДСНС.

Одразу після цього кожен громадянин повинен увімкнути теле- та радіоприймач для прослуховування нагального повідомлення й отримання інструкцій до дій.

Тексти повідомлень будуть надаватися протягом 5 хвилин державною мовою та мовою, якою користується більшість населення регіону.

Усі надані рекомендації необхідно продумати та чітко виконати. Також потрібно сповістити про отриману інформацію своїх сусідів та знайомих. За необхідності запропонуйте їм свою допомогу.

Будьте особливо уважними до повідомлень та сигналів цивільного захисту, адже це допоможе врятувати ваше життя, здоров'я та майно.



ДІЇ ПІСЛЯ СИГНАЛУ ДО УКРИТТЯ НАСЕЛЕННЯ

Після того, як пролунав сигнал **«УВАГА ВСІМ!»** та була надана команда до укриття населення, необхідно:

1. Попередити сусідів чи колег.
2. Взяти з собою найнеобхідніші речі з розрахунку на дводобовий запас: документи, теплий одяг, воду, продукти харчування, медикаменти, предмети гігієни.
3. Заборонено брати з собою до сховища:
 - ⊘ домашних тварин;
 - ⊘ громіздкі речі;
 - ⊘ легкозаймисті речовини та рідини з різким запахом.
4. Перед тим, як залишити своє помешкання, вимкніть електроенергію, перекрийте воду та газ.
5. Допоможіть перейти до укриття людям літнього віку, маленьким дітям та особам з інвалідністю.

ДЕ СХОВАТИСЯ ПІД ЧАС ЗАГРОЗИ?

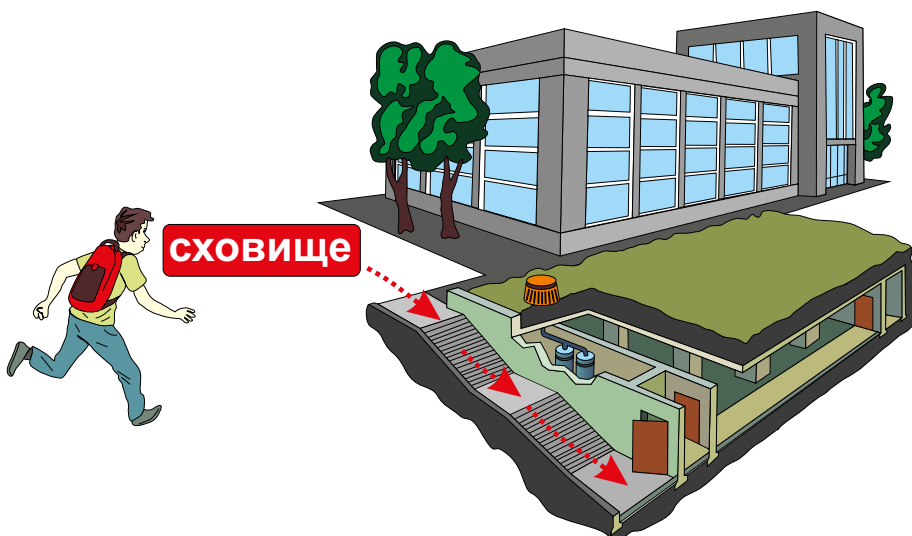
У випадку загрози, ви зможете її перечекати в тимчасових укриттях, які знаходяться найближче до місця вашого перебування. Тимчасовими укриттями є:

- підвальні приміщення приватних та багатоповерхових будинків, промислових, допоміжних та адміністративних будівель;
- заглиблені споруди, що розташовані окремо, будівлі для складських, побутових чи виробничих потреб;
- заглиблені погребі, склади, гаражі;
- окремі приміщення на перших чи других поверхів в бетонних будинках з мінімальною кількістю відкритих стін. Особливо – без віконних та інших прорізів.

Працівники підприємств укриваються у захисних спорудах цивільного захисту, а у разі їх відсутності – у підвальних приміщеннях промислових, допоміжних та адміністративних будівель.

Приміщення, які можуть пристосовуватися для укриття, повинні відповідати таким вимогам:

- мати товсті стіни й перекриття;
- мати достатню площу для розміщення людей;
- розташовуватися поблизу місць перебування основної кількості людей;
- мати можливість потовщення чи посилення захисних конструкцій.



ПРАВИЛА ПОВЕДІНКИ В УКРИТТІ

Під час перебування у підвальних приміщеннях та сховищах заборонено:

- Пересуватися приміщенням без нагальної потреби.
- Шуміти та занадто голосно розмовляти.
- Палити цигарки.
- Розпалювати вогнища.
- Самостійно заходити до службових приміщень.
- Намагатися самовільно вмикати чи вимикати спеціальне обладнання в сховищах.



ЯК ПІДГОТУВАТИ ОСЕЛЮ ДЛЯ ТРИВАЛОГО ПЕРЕБУВАННЯ ВДОМА ПІД ЧАС ЗАГРОЗИ?

На випадок надзвичайної ситуації рекомендується провести мінімальну підготовку свого житла для того, щоб у ньому можна було лишатися протягом тривалого часу:

- На віконне скло нанесіть захисні смуги зі скотчу, тканини або паперу для підвищення його стійкості до вибухових хвиль та зменшення кількості уламків.
- Зробіть достатні запаси питної та технічної води. Врахуйте, що ці запаси треба час від часу оновлювати, адже вода не повинна застоюватися.
- Зробіть запас продуктів тривалого зберігання. Особливо тих, які можна їсти без попередньої обробки. Приміром: суп-пакети, консерви рибні та м'ясні, крупи, макарони, сухі овочеві напівфабрикати, цукор, сіль, мука, горілка, питний спирт.
- Закупіть засоби первинного пожежогасіння.
- Зробіть запаси ліхтариків, лампочок, газових ламп, свічок та батарейок.
- Придбайте прилади (примус) для готування їжі у випадку вимкнення газу та електроенергії.
- Продумайте питання обігріву оселі на холодний період року у випадку вимкнення теплопостачання.
- Зробіть запас палива для автомобіля, щоб мати змогу в екстреному випадку виїхати на безпечну територію.

ЧИ ПОТРІБНО СКЛАДАТИ «ЕКСТРЕНУ ВАЛІЗУ» І ЩО В НІЙ МАЄ БУТИ?

Для термінової евакуації чи переїзду на безпечнішу територію вам будуть потрібні найнеобхідніші речі. Тож про це потрібно потурбуватися заздалегідь та скласти «екстрену валізу».

Це – зручний рюкзак від 25 літрів і більше, що містить необхідний індивідуальний мінімум одягу, предметів гігієни, медикаментів, інструментів, засобів індивідуального захисту та продуктів харчування. Всі речі повинні бути новими (періодично поновлюваними) і не використовуватись у повсякденному житті.

У рюкзак рекомендується покласти наступне:

- Копії важливих документів в поліетиленовій упаковці: паспорта, автомобільних прав, документів на нерухомість та авто тощо. Документи треба укладати так, щоб у разі необхідності їх можна було швидко дістати.
- Кредитні картки, готівку.
- Дублікати ключів від будинку і машини.
- Карту місцевості.
- Невеликий радіоприймач та елементи живлення для нього.
- Зарядні прилади для гаджетів.
- Ліхтарик, годинник, мультитул, блокнот, нитки, голки, запальнички, сірники, компас та годинник (бажано водонепроникний), пакети для сміття на 120 літрів, широкий скотч, шнур синтетичний 4-5 мм, близько 20 м.
- Упаковку презервативів. Презерватив, за необхідності, може використовуватись для захисту сірників та запальничок від вологи, як джгут для зупинки кровотечі, а також для закупорювання ємкостей чи перенесення води.



- Одяг: комплект нижньої білизни (2 пари), шкарпетки бавовняні (2 пари) і вовняні, запасні штани, сорочку або кофту, плащ-дощовик, шапку, рукавички, шарф, зручне, надійне взуття.
- Засоби гігієни.
- Посуд для приготування та зберігання їжі.
- Воду та продукти з розрахунку на 3 дні.
- Аптечку.

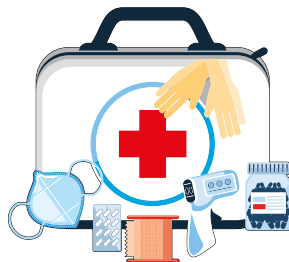


Зважте, що вага «Екстреної валізи» НЕ МАЄ БУТИ більшою за 50 кілограмів.

ЩО ПОТРІБНО МАТИ В АПТЕЧЦІ?

Укомплектуйте домашню аптечку. В ній обов'язково повинні міститися ліки, які необхідні особисто вам та вашій родині. Також потурбуйтеся про наявність наступних компонентів в домашньому наборі надання першої меддопомоги:

- сухий та медичний спирт;
- кілька пар гумових рукавичок;
- засоби для зупинення кровотечі (турнікет, кровоспинний бинт з гемостатиком);
- клапан з плівкою для проведення штучного дихання;
- еластичні бинти;
- пластирі;
- атравматичні ножиці для розрізання одягу на потерпілому;
- антисептики;
- великий відріз тканини для фіксації кінцівок постраждалого.



Також підготуйте бинти, лейкопластир, вату, йод, активоване вугілля (від інтоксикації), парацетамол (жарознижувальне), пенталгін (знеболююче), су-прастин (алергія), імодіум (від діареї), фталазол (від шлункової інфекції), альбуцид (краплі для очей), шприци тощо.

ЯК ДІЯТИ ПРИ ОБСТРІЛАХ СТРІЛЕЦЬКОЮ ЗБРОЄЮ?

У випадку, якщо поруч почалася стрілянина, потрібно дотримуватися наступних рекомендацій:

- Якщо стрілянина застала вас на відкритому місці, впадіть на землю та закрийте голову руками або прийміть позу ембріона: ноги треба зігнути в колінах, підтягнути їх до живота, зігнути руки в ліктях, притиснути до корпусу та прикрити шию долонями. Така поза допоможе захистити усі життєво важливі органи. Перебувати у вертикальному положенні – небезпечно.
- Допоможе захиститися будь-який виступ на місцевості: канава, бордюр, тощо.
- Тримайтеся подалі від автівок чи кіосків – вони часто стають мішенями.
- Розверніться ногами у напрямку стрілянини та відкрийте рот, щоб близький вибух не нашкодів барабаним перетинкам.
- Якщо ви не перебуваєте на лінії вогню – можна переповзти у надійніше місце. Для цього потрібно щільно притиснутися до землі. Ногами по черзі штовхайте корпус, а руками його підтягуйте. При цьому увесь час оглядайтеся, але ні в якому разі не підіймайте голову.
- Лежати потрібно до тих пір, поки не затихне стрілянина, а пострілів не буде чути щонайменше 5 хвилин. Також сигналом про безпеку може бути команда військових або поліції.

Набагато безпечніше під час обстрілів перебувати вдома. Однак і там треба дотриматись ряду правил:

- Не підходьте до вікон. За можливості, перейдіть у приміщення, де їх узагалі нема. Не визирайте та не слідкуйте за подіями і не знімайте їх на камеру.
- Якщо відомо, з якої сторони йде обстріл – перейдіть у протилежну.
- Якщо всі кімнати зовнішні – вийдіть на сходову клітину.



ЯК ДІЯТИ ПРИ ОБСТРІЛІ АРТИЛЕРІЙСЬКОЮ ЗБРОЄЮ?

Розпізнати обстріл артилерією можна за характерним свистом та вибухом за 2-3 секунди. В нічний час помітні світлові спалахи від вибухів, а вдень – дим від ракет.

Якщо почався обстріл населеного пункту з артилерійської зброї, потрібно дотримуватись наступних рекомендацій:

- Терміново переїть до укриття: підвалу чи заглибленого приміщення.
- Покиньте верхні поверхи багатоповерхівок та спустіться якомога нижче.
- Не виходьте на вулицю, адже при обстрілі артилерією відлітають уламки снарядів, будівельних конструкцій тощо та провокують поранення людей.
- Якщо у даний момент ви не можете евакуюватися, відійдіть від вікон та укрийтеся на підлозі, під столом чи в приміщенні з товстими стінами.
- Не користуйтеся ліфтом.
- Якщо обстріл застав вас на вулиці, терміново ляжте на землю туди, де є виступ (бордюр) чи у якесь заглиблення. Закривайте долонями вуха та відкривайте рот – це врятує від контузії, убереже від ба-ротравми.
- Залишати укриття до моменту закінчення обстрілу заборонено. Залишаючи місце схованки, уважно дивіться собі під ноги, не піднімайте із землі уламки.

ПОРАДИ ДЛЯ БЕЗПЕКИ ПІД ЧАС ВІЙСЬКОВИХ ДІЙ

За статистикою, паніка та незлагодженість населення під час військових дій є основною причиною численних жертв. Крайший спосіб врятуватися – це уникнути загрози заздалегідь.

- Тримайтеся подалі від об'єктів критичної інфраструктури: у першу чергу удари наносять по ключовим об'єктам супротивника.
- Одяг має бути таким, що не привертає уваги. Він ніяким чином не повинен нагадувати військову форму. Підійде одяг сірих, коричневих, синіх кольорів. На одязі не повинно бути будь-яких написів, нашивок, значків, оскільки той, хто здатний напасти, може побачити в них ворожий собі ідеологічний зміст і прийти в роздратування.
- Гроші, документи, записну книжку краще тримати роздільно.

- Не вступаєте в суперечки на теми конфлікту. Якщо вас втягнули в розмову – мовчіть чи помірковано підтакуйте.
- Не фотографуйте озброєних людей.
- Не слід піднімати із землі будь-які знахідки: запальнички, ручки, книги, сумки та інше тому, що вони можуть виявитися вибуховими пристроями.



**У РАЗІ ВИНИКНЕННЯ НАДЗВИЧАЙНИХ СИТУАЦІЙ
ТЕЛЕФОНУВАТИ:**

101 – служба порятунку ДСНС

102 – національна поліція

103 – екстренна медична допомога

104 – аварійна служба газу

ІНФОРМАЦІЙНО-ДОВІДКОВА СЛУЖБА

«КОНТАКТ-ЦЕНТР»

М. БРОВАРИ:

04594-6-11-11

067-483-43-68

093-170-82-92